



Uns bewegt, was Dich bewegt!

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit einem interdisziplinären Team aus Experten/-innen der Orthopädie, Sportmedizin sowie Ernährungs- und Sportwissenschaft bieten wir Ihnen an zahlreichen Standorten geballte Fachkompetenz rund um die Orthopädie und Unfallchirurgie.

Unsere Praxis-Teams werden Sie mit Rat und Tat unterstützen und Ihnen jederzeit freundlich, hilfsbereit und respektvoll begegnen. Denn auch ein vertrauensvolles Miteinander unterstützt Ihre Genesung.

Schauen Sie auf unserer Webseite unter www.ogpaedicum.de vorbei, um uns noch besser kennenzulernen. Dort finden Sie neben unserem Kontaktformular weitere Möglichkeiten, zeitnahe Termine in einer unserer Praxen zu vereinbaren.

Wir freuen uns, für Sie da zu sein.
Ihr OGPaedicum Team

OGPaedicum – immer in Ihrer Nähe!



MVZ OGPaedicum GmbH

Kurt-Schumacher-Straße 3-5, 45699 Herten
Telefon: 02366 – 56 40 30

E-Mail / Web

info@ogpaedicum.de
www.ogpaedicum.de

Terminvereinbarung

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder buchen Sie Ihren Termin online über Doctolib.

Die Kontaktdaten unserer Standorte finden Sie unter: www.ogpaedicum.de/standorte



OGPaedicum Standorte
ansehen

Folgen Sie uns auf Social Media

 MVZOGPaedicum

 OGPaedicum

PATIENTENINFORMATION

STOSSWELLENTHERAPIE

RADIAL UND FOKUSSIERT

DEFINITION, ANWENDUNGSBEREICHE, VORTEILE



 **OGPAEDICUM**
MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

Stoßwellentherapie

DIE ALTERNATIVE SCHMERZTHERAPIE

Mithilfe der Stoßwellentherapie lassen sich Störungen und Verkalkungen im Bewegungsapparat punktgenau behandeln. Stoßwellen aktivieren den Selbstheilungsprozess und tragen nachweislich zu einer schnelleren Besserung bei.

Was ist eine Stoßwelle?

Unterschieden wird zwischen fokussierter und radialer Stoßwelle.

Hierbei handelt es sich um hörbare und energiereiche Schallwellen, die in der Medizin bereits seit 1980 u. a. zur Auflösung von Nierensteinen eingesetzt werden.

In der modernen Orthopädie werden niederenergetische Stoßwellen auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper übertragen, um dort ihre heilende Wirkung für die Behandlung von Schmerzen entfalten zu können.

Als Ergebnis werden Stoffwechselprozesse angeregt, die Durchblutung gesteigert und so der Heilungsprozess im Körper angestoßen. Geschädigtes Gewebe kann sich regenerieren und ausheilen.

Langjährige Erfahrungen zeigen, dass mit Hilfe dieses Heilverfahrens bestimmte krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen, die Ursachen Ihrer Schmerzen, gezielt behandelt und beseitigt werden können.

Die Wirkungen der Stoßwellentherapie sind vielfältig:

- Förderung des Knochenwachstums
- Förderung der Durchblutung und Wundheilung
- Bildung von Wachstumsfaktoren
- Gewebeneubildung und Regeneration
- Linderung von Schmerzsyndromen
- Verkürzung von Rehabilitationszeiten

Wie ist der Ablauf einer Stoßwellenbehandlung?

Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch lokalisiert der Arzt die Schmerzzone durch Tastbefund und sichert diesen mit einer Ultraschalluntersuchung.



Radiale Stoßwelle

Auf den zu behandelnden Bereich wird vor der Anwendung ein Hautgel aufgetragen, um die Stoßwellen ohne Energieverluste in den Körper einzuleiten. Anschließend wird die Schmerzzone mit dem Therapiekopf behandelt, indem dieser über die Haut bewegt wird während die Stoßwellen gleichzeitig in den Körper eingeleitet werden.

Je nach Anliegen und eigenem Schmerzempfinden kann die Anwendung während oder nach der Behandlung mehr oder weniger schmerzhaft sein.

Der Prozess kann Verkalkungen zertrümmern, Sehnenansatzentzündungen behandeln und schlecht heilende Brüche stimulieren. Als Ergebnis werden Stoffwechselprozesse angeregt, die Durchblutung gesteigert und so der Heilungsprozess im Körper angestoßen. Geschädigtes Gewebe kann sich regenerieren und ausheilen.

Wie oft muss eine Stoßwellenbehandlung durchgeführt werden und welche Zeit muss eingeplant werden?

- Pro Sitzung zwischen 2 und 10 Minuten, je nach Krankheitsbild.
- Durchschnittlich sind 3 bis 6 Sitzungen erforderlich.



Fokussierte Stoßwelle

Wie erfolgreich ist die Behandlung?

Das Patientenfeedback ist sehr gut, da erste Linderungen oft bereits nach der ersten Sitzung spürbar sind. Die Schmerzareale sind häufig bereits nach wenigen Anwendungen vollständig schmerzfrei.

Wussten Sie, dass muskuläre Beschwerden häufig Ihre Ursache gar nicht dort haben, wo Sie auftreten? Eine Bewegungsanalyse kann Ihre Therapieergebnisse verbessern und den Ursprung der Beschwerden ermitteln. Sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich unter:

www.ogpaedicum.de/leistungen/bewegungsanalyse/



Die Therapie gehört teilweise nicht zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Die Kosten für eine privatärztliche Leistung klären wir selbstverständlich vor der Behandlung mit Ihnen ab.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie jederzeit gerne.