



Uns bewegt, was Dich bewegt!

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit einem interdisziplinären Team aus Experten/-innen der Orthopädie, Sportmedizin sowie Ernährungs- und Sportwissenschaft bieten wir Ihnen an zahlreichen Standorten geballte Fachkompetenz rund um die Orthopädie und Unfallchirurgie.

Unsere Praxis-Teams werden Sie mit Rat und Tat unterstützen und Ihnen jederzeit freundlich, hilfsbereit und respektvoll begegnen. Denn auch ein vertrauensvolles Miteinander unterstützt Ihre Genesung.

Schauen Sie auf unserer Webseite unter www.ogpaedicum.de vorbei, um uns noch besser kennenzulernen. Dort finden Sie neben unserem Kontaktformular weitere Möglichkeiten, zeitnahe Termine in einer unserer Praxen zu vereinbaren.

Wir freuen uns, für Sie da zu sein.
Ihr OGPaedicum Team

OGPaedicum – immer in Ihrer Nähe!



MVZ OGPaedicum GmbH

Remigiusplatz 16, 41747 Viersen
Tel.: 02162 - 134 65

E-Mail / Web

info@ogpaedicum.de
www.ogpaedicum.de

Terminvereinbarung

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder buchen Sie Ihren Termin online über Doctolib.

Die Kontaktdaten unserer Standorte finden Sie unter: www.ogpaedicum.de/standorte



[OGPaedicum Standorte ansehen](#)

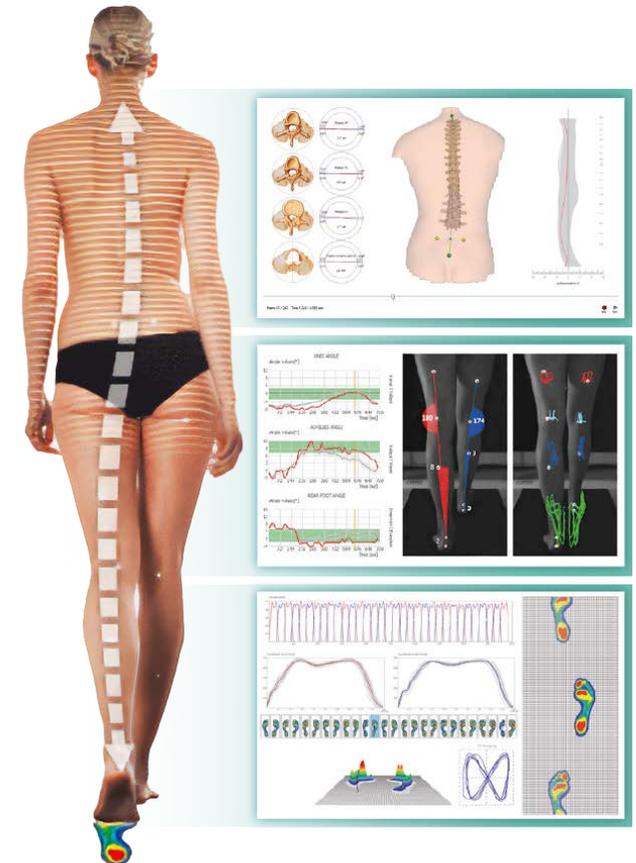
Folgen Sie uns auf Social Media

MVZOGPaedicum

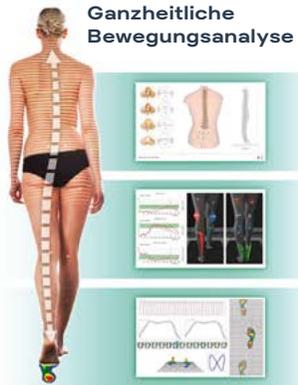
OGPaedicum

PATIENTENINFORMATION

GANZHEITLICHE BEWEGUNGSANALYSE UND MUSKELFUNKTIONSTEST



OGPAEDICUM
MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN



Ganzheitliche Bewegungsanalyse

DIERS 4D motion®
Dynamische Wirbelsäulenvermessung



DIERS leg axis
Video-Ganganalyse



DIERS pedogalt
Dynamische Fußdruckanalyse



Ganzheitliche Bewegungsanalyse

MIT DER BEWEGUNGSANALYSE GEHEN WIR IHREN SCHMERZEN AUF DEN GRUND.

Sich uneingeschränkt bewegen zu können, gehört zu den wichtigsten Voraussetzungen für ein gesundes Leben. Das komplexe Zusammenspiel von Muskeln, Gelenken und Nerven kann schon durch kleinste Fehlfunktionen zu ernsthaften Bewegungseinschränkungen oder zu Schmerzen führen.

Die Ursache von Beschwerden liegt nicht zwangsläufig im schmerzenden Körpersegment, sondern kann auch von anderen Körperregionen ausgehen. Eine ganzheitliche Betrachtung des Bewegungsapparates ist daher unerlässlich, um sichere Diagnosen zu erhalten.

Unsere ganzheitliche Bewegungsanalyse und Muskelfunktionstest ermöglicht genau das. Sie basiert auf strahlenfreien Messinstrumenten und bietet den Vorteil gegenüber anderen Untersuchungsverfahren, Auffälligkeiten in der Körperhaltung und im natürlichen Bewegungsmuster aufzudecken.

So können Fehlstellungen, muskuläre Abschwächungen und Dysbalancen schnell erkannt werden. Neben der Ursachenforschung zu Ihrer Beschwerdesymptomatik soll Folgebeschwerden präventiv entgegengewirkt werden.

Bei Kindern können zudem frühzeitig Auffälligkeiten festgestellt und entsprechende therapeutische Maßnahmen eingeleitet werden, um die körperliche Entwicklung altersgerecht zu unterstützen.

Inhalte der Analyse

Die ganzheitliche Bewegungsanalyse besteht aus verschiedenen Einzeluntersuchungen, die ein komplexes Gesamtbild ergeben:

- 4D-Wirbelsäulenvermessung
- Ganganalyse
- Fußdruckanalyse
- Muskelfunktionstest (optional)

Die **4D-Wirbelsäulenvermessung** ermöglicht die Analyse der Körperhaltung und der Bewegung von Wirbelsäule und Becken während des Ganges. Mittels Lichtstrahlen wird ein Linienraster auf dem entkleideten Rücken erzeugt, wodurch die präzise Berechnung eines dynamischen 3D-Modells Ihrer Wirbelsäule erfolgt.

Durch die **Ganganalyse** werden gezielt Fehlstellungen und ungünstige Bewegungsabläufe des Beckens, der Knie- und Fußgelenke erkannt. Die Beine werden mit reflektierenden Markern beklebt, die eine Rekonstruktion der Beinachsen mittels Bildanalyse-Software ermöglichen. So können u.a. Fehlstellungen der Beine und Füße, Asymmetrien in der Bewegung u.v.m. genauestens identifiziert und gezielt behandelt werden.

Durch die **Fußdruckanalyse** werden Kräfte erfasst, die beim Stehen und Gehen auf den Fuß wirken. Hieraus lassen sich Rückschlüsse auf Fehlbelastungen und Fehlstellungen der Füße und verschiedener Gelenke ziehen. Ihre individuellen Ergebnisse sichern eine anschließende optimale Fußversorgung.

Zusätzlich zur Bewegungsanalyse kann eine **Muskelkraftmessung** durchgeführt werden. Mit unserem multifunktionalen Kraftmesssystem bestimmen wir das Kraftniveau der für die Körperhaltung wichtigsten Muskelgruppen. Neben der Feststellung Ihrer Maximalkraft ist das Hauptziel des Tests, muskuläre Ungleichheiten zu diagnostizieren.

Für eine strahlenfreie Vermessung Ihres Körpers ist es notwendig, dass die Hautoberfläche gescannt werden kann. Bitte beachten Sie daher, dass Sie sich bis auf die Unterwäsche entkleiden müssen. Bei Frauen muss der BH für einige Messungen abgelegt werden.

Nach der Analyse – So geht es weiter

Die Analyseergebnisse liefern unseren Sportmediziner/-innen wertvolle Hinweise zu den Gründen Ihrer Beschwerden. Diese Erkenntnisse sind sehr wichtig für die Einleitung weiterer Therapiemaßnahmen, wie z.B. die individuelle funktionelle Trainingstherapie in unseren Praxen, Krankengymnastik oder die Zusammenstellung eines eigenen Übungsprogramms für zu Hause. Zusätzlich können spezielle Einlagen verordnet werden.

Selbstverständlich halten wir eine Ausgabe Ihrer Testergebnisse für Sie bereit, um diese im Anschluss z. B. Ihrem/-r behandelnden Physiotherapeuten/-in oder Trainer/-in aushändigen zu können. Zudem bekommen Sie Übungsanleitungen auf Grundlage Ihrer Untersuchungsergebnisse von uns.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie jederzeit gerne.