



**Unser Ziel ist Ihre Schmerzfreiheit im Alltag.**

Gelenkverschleiß (Arthrose) kann zu Schmerzen und einer Einschränkung der Lebensqualität führen. Wenn die konservative Therapie ausgeschöpft ist, kann der Gelenkersatz zu neuer Lebensfreude beitragen. Viele Patienten/-innen können nach einer Endoprothese sogar wieder Sport treiben, was vor einigen Jahren noch undenkbar war.

Gemeinsam mit Ihnen finden wir die für Sie beste Therapie zum für Sie richtigen Zeitpunkt. Dabei ist Ihre Sicherheit und das langfristige gute OP-Ergebnis unsere oberste Priorität.

Wir operieren ausschließlich an ausgezeichneten Endoprothetikzentren im Rheinland. Dabei profitieren Sie von unserer langjährigen operativen Erfahrung und von der persönlichen intensiven Betreuung durch Ihren Operateur vor, während und nach der Operation. Gemeinsam mit unseren Behandlungsteams sorgen wir dafür, dass Sie zu jedem Zeitpunkt der Therapie gut aufgehoben und in sicheren Händen sind.

Wir freuen uns, für Sie da zu sein.

Herzlichst,  
Ihre leitende Ärzte für Endoprothetik:



Prof. Dr. med.  
Christoph Zilkens



Dr. med.  
Ulrich Pfeiffer

## **Uns bewegt, was Dich bewegt!**

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit einem interdisziplinären Team aus Experten/-innen der Orthopädie, Sportmedizin sowie Ernährungs- und Sportwissenschaft bieten wir Ihnen an zahlreichen Standorten geballte Fachkompetenz rund um die Orthopädie und Unfallchirurgie.

Unsere Praxis-Teams werden Sie mit Rat und Tat unterstützen und Ihnen jederzeit freundlich, hilfsbereit und respektvoll begegnen. Denn auch ein vertrauensvolles Miteinander unterstützt Ihre Genesung.

Schauen Sie auf unserer Webseite unter [www.ogpaedicum.de](http://www.ogpaedicum.de) vorbei, um uns noch besser kennenzulernen. Dort finden Sie neben unserem Kontaktformular weitere Möglichkeiten, zeitnahe Termine in einer unserer Praxen zu vereinbaren.

Wir freuen uns, für Sie da zu sein.  
Ihr OGPaedicum Team

**OGPaedicum – immer in Ihrer Nähe!**



### **MVZ OGPaedicum GmbH**

Remigiusplatz 16, 41747 Viersen  
Tel.: 02162 - 134 65

### **E-Mail / Web**

[info@ogpaedicum.de](mailto:info@ogpaedicum.de)  
[www.ogpaedicum.de](http://www.ogpaedicum.de)

### **Terminvereinbarung**

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder buchen Sie Ihren Termin online über Doctolib.

Die Kontaktdaten unserer Standorte finden Sie unter: [www.ogpaedicum.de/standorte](http://www.ogpaedicum.de/standorte)



**OGPaedicum Standorte  
ansehen**

### **Folgen Sie uns auf Social Media**

 [MVZOGPaedicum](https://www.facebook.com/MVZOGPaedicum)  [OGPaedicum](https://www.instagram.com/OGPaedicum)

PATIENTENINFORMATION

## **ENDOPROTHETIK HÜFTE UND KNIE**



 **OGPAEDICUM**  
MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN



## Endoprothetik

### ÜBER ERHALT UND ERSATZ VON GELENKEN

Bei fortgeschrittenem Verschleiß und Schmerzen kann ein Gelenkersatz wieder einen schmerzfreien Alltag mit mehr Lebensqualität ermöglichen.

### Gelenkerhalt | Osteotomien des Hüft- und Kniegelenks

Der Verschleißprozess der Gelenke kann zwar nicht rückgängig gemacht werden, aber man kann ihn oft aufhalten.

Durch eine Arthroskopie von Hüft- oder Kniegelenk können Schäden, wie Risse des Meniskus oder der Gelenkklippe durch ein „Schlüsselloch“ minimal-invasiv behandelt werden. Der Eingriff kann ambulant durchgeführt werden.

Mit verschiedenen Arten der Knorpelzelltransplantation haben wir in den vergangenen Jahren gute Ergebnisse für unsere Patientinnen und Patienten erzielen können.

Knorpelersatzverfahren eignen sich bei Gelenken, die noch keinen fortgeschrittenen Verschleiß aufweisen.

Bei der Osteotomie / Umstellungsoperation handelt es sich um eine Operation, mit der am Hüft- oder Kniegelenk eine anatomische Fehlförmigkeit behoben wird, damit Arthrosen gar nicht erst entstehen.

### Hüft-Impingement

Als femoro-azetabuläres Impingement (FAI) bezeichnet man eine Enge zwischen Oberschenkelkopf und Hüftpfanne. Dieser Zustand kann zu einem Riss in der Gelenkklippe und im weiteren Verlauf zu Knorpelschäden und Arthrose führen.

Durch eine arthroskopische oder offene Operation kann ein Riss in der Gelenkklippe genäht und die ursprüngliche Anatomie des Hüftgelenkes wieder hergestellt werden, um den Arthroseprozess aufzuhalten.

### Gelenkersatz Hüfte

Bei einer Hüft-Totalendoprothese (TEP) werden die erkrankten Teile des schmerzhaften Hüftgelenkes durch ein Kunstgelenk ersetzt. Dieses besteht aus einer Pfanne, die in das Becken eingepasst wird, und aus einem Hüftschaft, der in den Oberschenkelknochen eingelassen wird. Der Hüftkopf wird durch eine Kugel aus Keramik ersetzt. Als Materialien verwenden wir nur hochwertigste und lang erprobte Materialien.

Wir nutzen aufgrund der optimalen Eigenschaften vornehmlich zementfreie Implantate und wann immer möglich knochensparende Kurzschaftprothesen.

Der Zugang zur Hüfte ist minimal-invasiv ohne Ablösung von Muskeln („AMIS“, „DAA“ oder „vorderer minimalinvasiver Zugang“).

Der schonende operative Zugang ermöglicht das rasche und schmerzarme Aufstehen und Gehen schon wenige Stunden nach der Operation.



Standard-Prothese



Kurzschaft-Prothese



Teil-/Schlittenprothese



Oberflächenersatz-Prothese

### Teilersatz des Kniegelenkes

Beim Kniegelenk liegt sehr oft eine regionale Arthrose vor. Das bedeutet, dass nur Teile des Gelenkes (zumeist der innere Teil) von der Arthrose betroffen sind.

In solchen Fällen wird, bei stabilen Bändern und gerader Beinachse, auch nur der erkrankte Bereich des Gelenkes mit einer Teil-Endoprothese versorgt (mediale Schlittenprothese).

### Oberflächenersatz Knie

Bei Verschleiß des gesamten Kniegelenkes kommt eine Oberflächenprothese (TEP Totalendoprothese) des Kniegelenkes für Sie in Betracht: Hierbei wird die Oberfläche des Gelenkes überkront, vergleichbar mit der Krone auf einem Zahn.

Durch die exakte Auswahl und Platzierung der Prothese werden die natürlichen Achsverhältnisse und die Bandspannung wiederhergestellt, um ein möglichst natürliches Gangbild zu erreichen.

Für unsere Patienten/-innen steht uns die gesamte Bandbreite an Implantaten, inklusive individuell für Sie hergestellte Implantate, zur Verfügung.

In den vergangenen Jahren haben wir gute Erfahrung mit dem Navigationsroboter MAKO gesammelt, mithilfe dessen die Präzision der Implantation noch erhöht werden kann.

Die Auswahl des Implantates richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen und Voraussetzungen des einzelnen Patienten / der einzelnen Patientin.

Unsere erfahrenen Operateure beraten Sie ausführlich zu der für Sie optimalen Versorgung.

### Prothesenwechseloperationen

Ein weiterer Schwerpunkt unserer endoprothetischen Arbeit liegt im Austausch von gelockerten Prothesen. Hierbei soll besonders die Knochensubstanz erhalten werden, damit die neue Prothese erneut gut verankert werden kann. Zur Wiederherstellung des Gelenkes verwenden wir Spezial-Instrumente und modulare Implantate unterschiedlicher Implantatsysteme.

Sie können sich darauf verlassen, dass Ihr Operateur auf Ihrem Weg zu neuem Gelenk und neuer Lebensqualität zu jedem Zeitpunkt an Ihrer Seite ist. Mit Sicherheit.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie jederzeit gerne.