



## Uns bewegt, was Dich bewegt!

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit einem interdisziplinären Team aus Experten/-innen der Orthopädie, Sportmedizin sowie Ernährungs- und Sportwissenschaft bieten wir Ihnen an zahlreichen Standorten geballte Fachkompetenz rund um die Orthopädie und Unfallchirurgie.

Unsere Praxis-Teams werden Sie mit Rat und Tat unterstützen und Ihnen jederzeit freundlich, hilfsbereit und respektvoll begegnen. Denn auch ein vertrauensvolles Miteinander unterstützt Ihre Genesung.

Schauen Sie auf unserer Webseite unter [www.ogpaedicum.de](http://www.ogpaedicum.de) vorbei, um uns noch besser kennenzulernen. Dort finden Sie neben unserem Kontaktformular weitere Möglichkeiten, zeitnahe Termine in einer unserer Praxen zu vereinbaren.

Wir freuen uns, für Sie da zu sein.  
Ihr OGPaedicum Team

## OGPaedicum – immer in Ihrer Nähe!



### MVZ OGPaedicum GmbH

Remigiusplatz 16, 41747 Viersen  
Tel.: 02162 - 134 65

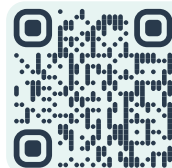
### E-Mail / Web

info@ogpaedicum.de  
www.ogpaedicum.de

### Terminvereinbarung

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder buchen Sie Ihren Termin online über Doctolib.

Die Kontaktdaten unserer Standorte finden Sie unter: [www.ogpaedicum.de/standorte](http://www.ogpaedicum.de/standorte)



OGPaedicum Standorte  
ansehen

### Folgen Sie uns auf Social Media

 MVZOGPaedicum

 OGPaedicum

PATIENTENINFORMATION

## AKUPUNKTUR



 **OGPAEDICUM**  
MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN



## Akupunktur

MIT FEINEN NADELN SCHMERZEN BEKÄMPFEN!

Bei dieser auf den Richtlinien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basierenden Heilmethode werden mit kleinen Nadeln Reizpunkte in der Haut stimuliert. Die Positionierung der Nadeln verfolgt neben der Schmerzlinderung das Ziel, Ying und Yang in Einklang zu bringen, die Lebenskraft anzuregen und für einen inneren Ausgleich zu sorgen.

Die Behandlung ist relativ unkompliziert, wenig aufwendig, schmerzfrei und nahezu ohne Nebenwirkungen. Sie wird bei akuten Fällen ebenso angewendet wie bei chronischen Erkrankungen und zeigt oft schnelle und nachhaltige Erfolge.

Gerade bei Erkrankungen des Bewegungsapparates können durch die Akupunkturbehandlung Operationen oft hinausgeschoben oder sogar verhindert werden.

Leiden Sie seit mindestens 6 Monaten unter chronischen Beschwerden der Lendenwirbelsäule oder der Kniegelenke durch Arthrose? In diesen Fällen werden die Kosten für eine Akupunkturbehandlungsserie einmal pro Jahr von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Im Regelfall vereinbaren wir bis zu 15 Termine mit Ihnen. Falls weniger Sitzungen vereinbart wurden, möchten wir Sie bitten, sich selbstständig die fehlenden Termine geben zu lassen.

Die Akupunkturbehandlung kann nach drei therapiefreien Quartalen wiederholt werden.



## Anwendungsbereiche

In unseren Praxen wird die Akupunktur bei akuten und chronischen Schmerzen in folgenden Bereichen eingesetzt:

- Sehnen und Bänder (Fersensporn, Tennisellenbogen u.a.)
- Gelenke (Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Schulter u.a.)
- Fasern und Muskeln
- Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- Bandscheibenvorfälle
- Arthrose
- Migräne
- Stoffwechselstörungen
- Verdauungsprobleme
- Raucherentwöhnung
- Heuschnupfen
- und vieles mehr – sprechen Sie uns gerne an

Die Akupunkturbehandlung kann bei Kniegelenksbeschwerden in Rückenlage oder im Sitzen und bei

Lendenwirbelsäulenbeschwerden in Rückenlage, Bauchlage oder im Sitzen durchgeführt werden.

**Für die Behandlung bitten wir Sie, sich bis auf die Unterwäsche zu entkleiden.**

Wir empfehlen Ihnen außerdem, die Akupunkturtherapie mit einer Wasserbettmassage zu unterstützen. Im Rahmen Ihrer ersten Behandlung bieten wir Ihnen kostenfrei die Möglichkeit, dies zu testen. Entscheiden Sie sich im Anschluss für eine Kombination, vereinbaren Sie doch bitte kombinierte Termine mit uns.

Wir hoffen, dass Sie mit dieser Patienteninformation einen umfassenden Überblick gewinnen konnten und wünschen Ihnen gute Besserung.

**Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie jederzeit gerne.**